



AUSGABE 01/2020

Event-Highlights 2020

Auch dieses Jahr erwartet Sie ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm von über 2.000 Groß- und Kleinveranstaltungen. Für große und kleine Besucher. Von Vertrautem bis hin zu Neuem und noch nie Dagewesenem.



Wie jedes Jahr starten wir auch 2020 mit dem Sprung ins kühle Nass. Beim 21. traditionellen Anbaden begrüßt man das neue Jahr am Neujahrstag mit einem Sprung in die Nordsee. Ab Mitte März bis Ende Oktober sind verschiedenste Kurmusik-Gruppen zu Gast auf der Insel und geben Konzerte in der Orchestermuschel am Kurplatz.

Zu Ostern finden das Entzünden des Osterfeuers und das Eiertrullern am Weststrand statt. Zu Pfingsten kommen die ersten Sommergefühle auf und dann darf eins nicht fehlen: das White Sands Festival! Surfen, Volleyball, Party und vieles mehr bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein!

Wesentlich entspannter wird es dann vom 10. bis 17. Juni beim internationalen Filmfest Emden-Norderney. Wer es bunt und laut mag, ist beim 6. Holi Beach Festival gut aufgehoben, welches dieses Jahr am 13. Juni stattfindet. Direkt im Anschluss zum Filmfest findet das zweite food&feel Festival auf dem Kurplatz statt. Ein Fest für Jedermann, welches zum Verweilen einlädt. Die Sportlichen kommen



entweder beim EWE-Lauf oder beim diesjährigen meine Insel – Lauf auf ihre Kosten. Die Summertime@NORDERNEY vom 22. bis zum 26. Juli bietet mit Konzerten von Johannes Oerding, SDP, Felix Jaehn und The Boss Hoss die perfekte Bühne am Meer. Zur Freude vieler wird auch dieses Jahr das Warschauer Symphonie Orchester auf der Insel gastieren. Vom 27. Juli bis zum 31. August verwöhnt es wieder mit klassischer Musik unter der Leitung von Tadeusz Wicherek.

In diese Zeit fällt auch das jährliche Winterfest auf dem Kurplatz. Wenn Wein nichts für Sie ist, könnten Sie Gefallen an unserer neuen Veranstaltung finden. Vom 27. bis zum 30. August findet auf dem Kur-

platz das 1. Craft Beer & Gourmet Festival statt. Hier präsentieren exklusive Brauereien aus Deutschland ihre feinen Spezialitäten und allgemeine Neuheiten aus der Craft-Beer-Szene.

Wir hoffen, dass dieser kleine Einblick in die Veranstaltungen 2020 auch etwas für Sie bereit hält. Neben den genannten Großveranstaltungen gibt es natürlich auch



wieder Kleinveranstaltungen mit Konzerten, Comedy, Kabarett uvm.

Alle weiteren Informationen sowie aktuelle Termine zu Veranstaltungen und Events finden Sie unter: www.norderney.de

Nordseeliebe Ahoi

Seit 2014 hat sich das Magazin „Norderney – Königin der Nordsee, Magazin für Lebensart und Zeitgeist“ als Premium-Printprodukt in der Kommunikation der Insel etabliert.

Das 130 Seiten starke Magazin erzählt Geschichten von Land und Leuten, berichtet von Menschen und Meinungen, gibt Informationen und inspiriert mit Impressionen von der zweitgrößten Ostfriesischen Insel. Auf 26,3 km² feinstem Nordseesand tummeln sich ungezählte Möglichkeiten, Perspektiven, Entdeckungen und Erlebnisse. Deren Vielfalt spiegelt sich im Magazin, das auch für 2020 in einer Auflage von 45.000 Exemplaren überall im deutschen Sprachraum erscheint.

Erholungssuchende, Familien, Nordseefans, Thalasso- und Wellnessgäste sowie

Trendsport-, Genuss- und Kurzurlauber finden einen bunten Mix aus Reportagen, Lehrreichem, Anekdoten, Historie, Skurrilem und Faktischem bis zu kulinarischen Trends, Shopping und Reise-Tipps. 222 Jahre Norderney als anerkanntes Nordseebad bilden einen Schwerpunkt der aktuellen Ausgabe.

Der Leser begegnet bekannten Persönlichkeiten wie Michael Patrick Kelly, den Cowboys von The Boss Hoss oder dem Comedian Bernhard Hoëcker, aber auch dem 89-jährigen Inselkind Inge Salverius sowie Norderneys Genussbotschafterin für bewusste Ernährung, Birgit Deckena, und einigen mehr.

Auch gewährt die international versierte Meeresbiologin Dr. Valeria Bers Einblicke in die Aufgaben des Meer- und Küs-



UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer-Besuchszentrums Norderney.

Den Titel der Ausgabe 2020 ziert eine Hommage an den 2019 verstorbenen Fotokünstler Peter Lindbergh und seine ikonischen „Chemises Blanches“ aus dem Jahre 1989.

Die Publikation wurde 2016 und 2017 mit dem internationalen BCM-Award sowie 2017, 2018 und 2019 zweifach mit dem German Brand Award ausgezeichnet.

Das Magazin kostet 6,50 Euro und ist im Conversationshaus, in unzähligen Verkaufsstellen auf der Insel sowie in Deutschland, Österreich und der Schweiz und natürlich auf shop.norderney.de erhältlich.



Zwei erste Adressen mit einmaligem Service. Wohnkomfort und Sicherheit auf hohem Niveau.

Jann von Norderney GmbH
Halemstraße 11-12 · 26548 Norderney
Telefon 04932 667
www.jann-von-norderney.de

Jann von
Norderney

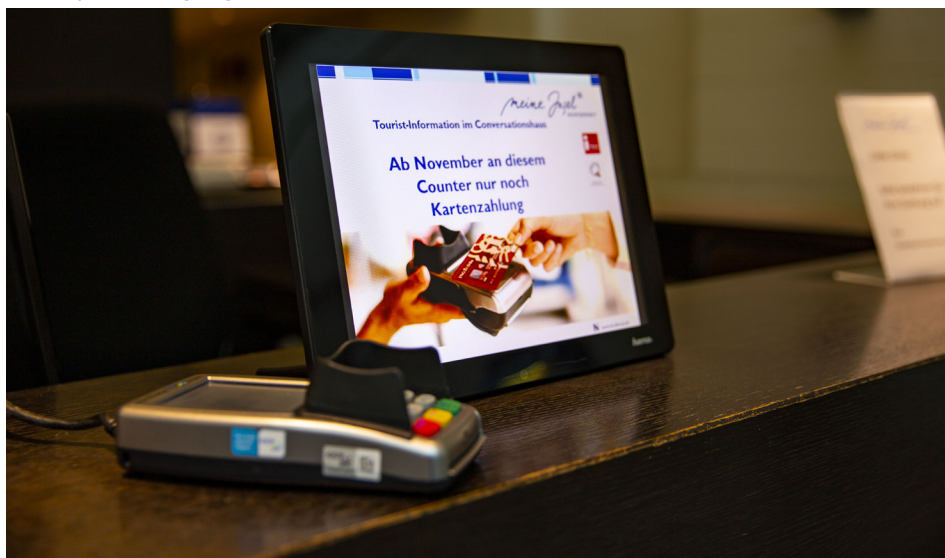
Staatsbad goes digital

Wer nach dem 01. November in der Touristinformation war, hat sie vielleicht bemerkt: Schilder, die darauf hinweisen, dass an drei der vier TI-Kassen kein Bargeld mehr angenommen wird. Bei der Maßnahme stehen, wie in allen Bereichen, die Gäste und ihre Bedürfnisse und Wünsche an erster Stelle. Denn durch die Umstellung auf einen (weitgehend) bargeldlosen Zahlungsverkehr soll mehr Zeit für das eigentliche Kerngeschäft der TI übrig bleiben: Beratung und Auskunft über die Sehenswürdigkeiten der Insel und ihrer Einrichtungen.

Allgemein lässt sich bei der Bargeldzahlung ein abnehmender Trend beobachten. Noch vor wenigen Jahren betrug der Anteil der Zahlungen mit Bargeld knapp über 50 Prozent. Es wurde also etwas mehr als jede zweite Zahlung noch bar getätigt. Das Verhältnis hat sich ungefähr seit 2018 umgekehrt. Seitdem wird mehr als jede zweite Zahlung bundesweit elektronisch durchgeführt.

„Digitalisierung“ heißt das Stichwort, das eigentlich die Übertragung analoger Daten (z.B. ein beschriebenes Blatt Papier) auf ein digitales Format (z.B. Bild und/oder Text) und ihre anschließende Speicherung und Verarbeitung meint. Mittlerweile wird dieses Wort („Digitalisierung“) aber als Synonym für alle möglichen Vorgänge benutzt, die sich

(auch) elektronischer Übermittlungswege bedienen und die zum Teil gar keine analoge Entsprechung mehr haben (z.B. bei direkter Erstellung eines Textes am Computer). Allen diesen Vorgängen gemein ist die Nutzung der Vorteile der computergestützten Verarbeitung, die unter anderem in ihrer Geschwindigkeit und Speicherung liegen.



Wo kein Bargeld den Besitzer wechselt, muss nichts gezahlt werden. Das erledigt der Computer. Ein Verzahlen ist ausgeschlossen. Jeder Vorgang lässt sich zudem im Detail nachvollziehen. Dadurch ist die Zahlung auf elektronischem Weg sicherer und bequemer als mit Bargeld. Das lästige

Suchen nach (passendem) Kleingeld entfällt, der Geldbeutel fällt auf Dauer ohne Münzen und Scheine ebenfalls deutlich schlanker aus. Auch (vermeintliche oder tatsächliche) Kassierfehler gehören bei Kartenzahlung dank automatischer Übermittlung des zu zahlenden Betrages an das EC-Terminal der Vergangenheit an.

sollen im nächsten Schritt auch die Strände weitgehend bargeldlos werden. Dank kontaktloser Zahlungsmöglichkeit über den in mittlerweile fast jeder Bezahlkarte eingebauten NFC-Chip lassen sich Zahlungen auch vornehmen, wenn die Karte zum Schwimmen in eine wasserdichte Hülle eingepackt ist.

Abbuchungen vom Konto sind übrigens generell nur möglich, wenn der Zahlungsempfänger zertifiziert und registriert ist. Zudem können zweifelhafte Abbuchungen bis zu acht Wochen lang zurückgefordert werden. Und seit Inkrafttreten der neuen Zahlungsrichtlinie „PSD2“ wird in unregelmäßigen Abständen auch für Kleinbeträge die Eingabe einer PIN verlangt.

Für eine kontaktlose Zahlung müssen Terminal und Karte in einen Abstand von unter zehn Zentimetern gebracht werden. Vielfach liegt die Grenze bei vier Zentimetern. Dass jemand also mit einem mobilen Terminal eine Art modernen „Taschendiebstahl“ aus der Entfernung begeht, ist schon aufgrund des nötigen geringen Abstands nicht möglich.

Beim nächsten Mal können Sie also Scheine und Münzen getrost zu Hause lassen und nur die Karte einstecken.

Thalatta, thalatta - die Nr. 1 in Europa

Die Weiterentwicklung von Norderney als die Thalasso-Insel Nr. 1 in Europa ist eine der ambitionierten Aufgaben, die sich das Staatsbad-Team um Kurdirektor Wilhelm Loth im Jahre 2010 gesetzt hatten. Nun, kurz vor dem Jahr 2020, versuchen wir, ein Resümée zu ziehen: Konnte das große Ziel tatsächlich erreicht werden?

Gewundert haben sich damals sicher einige, als die doch eher beschauliche Nordsee-Insel Norderney sich aufmachte, nicht nur im Konzert der europäischen Top-Destinationen mitzuspielen, sondern direkt auch als Ziel die Nr. 1 der Thalasso-Inseln ausrief. Thalasso ist übersetzt die „Gesundheit aus dem Meer“ – also ein durchaus weit gefasster Begriff. Somit ist auch der Kreis der Destinationen, die ebenfalls als Thalasso-Insel gelten können, entsprechend groß. Aber was macht eine gute – oder die beste Thalasso-Insel – eigentlich aus?

Bereits 2016 wurde an der Hochschule Harz eine Thesis erarbeitet, die sich der Frage widmete, ob Norderney diese Auszeichnung auch verdient. Die von Frau Jessica Claus erarbeitete Arbeit sondierte den europäischen Markt und kam

schließlich zu einem direkten Vergleich von Thalasso-Destinationen. Neben Norderney waren dies Opatija in Kroatien, Biarritz in Frankreich, Lanzarote (Spanien) und Warnemünde. Die prozentuale Zusammensetzung der Gäste, die Anzahl der verliehenen Prädikate und Thalasso-Auszeichnungen, die Angebotsvielfalt und –qualität, die Kommunikationspolitik und die fachliche Thalassokompetenz gehörten zu den Hauptkriterien, aus denen Norderney in dieser Thesis schließlich als Sieger hervorging.

Gleichzeitig rief die Thesis dazu auf, weiter an Qualität, Angebot und dem generellen Thalasso-Profil zu arbeiten, damit der festgestellte Vorsprung auch weiter gehalten und weiter ausgebaut werden kann. Die Handlungsempfehlungen, die die Thesis aus 2016 beschließen, wurden in Norderney aufgegriffen und zur Umsetzung gebracht:

So wird weiter im Bereich Thalasso geforscht. Die positiven Auswirkungen von Thalasso bei Burn-Out sind ein großartiges Beispiel dafür. Auch ist Norderney wieder Mitglied im Deutschen Heilbäderverband (DHV) – nicht ohne in den

Gesprächen auch die verbesserte Behandlung des Themas Thalasso durch den DHV zu thematisieren. Es gibt spezielle Thalasso-Veranstaltungen, wie den Thalasso-Tag am Strand oder auch die Fachvorträge durch den Thalasso-Experten Dr. Friedhart Raschke. Im Verbund mit den ostfriesischen Inseln ist Norderney als Thalasso-Region offiziell zertifiziert worden und das Berufsbild des „Fachwirts Thalasso“ wurde mit der Industrie- und Handelskammer in Emden entwickelt.

„Thalatta, thalatta“, so lautet der Meergruß im gleichnamigen Gedicht, das Heinrich Heine einst auf Norderney schrieb und in dem er bildgewaltig die gesundheitlichen Kräfte des Meeres beschrieb. Beeindruckend wie dieses Gedicht ist auch das heutige Thalasso-Angebot auf Norderney.

Sie sind herzlich willkommen, Thalasso auf Norderney zu genießen. Dort, wo die Gesundheit aus dem Meer ihr Zuhause hat.



STRANDFLIEDERHAUS NORDERNEY
Appartmenthaus am Fischerhafen
 Direkt hinterm Deich am Südstrandpolder befindet sich unser liebevoll eingerichtetes Feriendomizil.
 Telefon: 04932 / 991317
 Mobil: 0171 / 5268597
 Mail: info@ferien-auf-norderney.de
www.strandfliederhaus.de



Deckena
 Wurst & Schinken Manufaktur
 INSELMETZGEREI
 KOCHINSEL
 INSELMANUFAKTUR
 ONLINE-STORE
 Bestell-Hotline: 04932 / 91120
www.inseلمانufaktur.de

So schmeckt Feinkostfriesland.

Surfen macht gesund!

Umgeben von Meerwasser und frischer Nordseeluft, die Sonne im Gesicht, Salz auf den Lippen und ein breites Grinsen über das ganze Gesicht... Wassersport macht nicht nur Spaß, sondern auch noch gesund!

Surfen ist für die meisten unserer Gäste viel



mehr als nur Freizeit- oder Urlaubsbeschäftigung – es fördert die Fitness und ist wohltuend für Körper und Seele... einfach mal abtauchen, den Kopf durchpusten und den Arbeits- sowie Alltagsstress an Land lassen. Nur im Einklang mit sich selbst und der Natur sein, Grenzen erfahren und tief durchatmen.

Surfen lernen bedeutet automatisch auch, eine Thalassotherapie zu genießen. So ist es kein Wunder, dass sich jeden Sommer auch einige Kurgäste in ihrer Freizeit auf die Bretter wagen. Egal ob Groß oder Klein... sie alle ergänzen ihre Anwendungen gerne durch eine neue, coole Sportart.

Doch auch die Surflehrer profitieren vom Thalasso-Effekt: das Reizklima beim Arbeiten ist nicht nur gesundheitsfördernd, sondern härtet auch noch ab. Zudem lässt die Sonne ihre Haut nicht nur herrlich gebräunt, sondern auch noch erfrischend gesund erstrahlen. Nicht nur in dieser Hinsicht ein Traumjob.

Wer von den tollen Thalasso-Effekten eines Surfkurses profitieren möchte, wendet sich gerne per Mail: info@surfschule-norderney.de oder Tel: 04932/648 an die netten Surflehrer von der Surfschule Norderney.



Die Thalasso-Wattwanderung „Watt gesund“

Reich beschenkt durchs Weltnaturerbe

Andrea Wellmeyer, Mitarbeiterin des Watt Welten-Besucherzentrums, hat die Thalasso-Wattwanderung als Ergänzung des Watt Welten-Veranstaltungsprogramms für naturinteressierte Menschen mit Spa-, Thalassotherapie- und Gesundheitsbezug entwickelt. Sie ist staatlich geprüfte Wattführerin und außerdem zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin. Im Rahmen ihrer Zertifizierung hat sie das Konzept der Thalasso-Wattwanderung erarbeitet.

Andrea Wellmeyer: „Ich bin unglaublich gern im Watt und spüre, wie gut es mir tut, dort zu sein. Unser Wattenmeer ist eine Erholungs- und Kraftquelle für uns Menschen. Bei einer Wattwanderung können wir die Heilfaktoren, die heilsamen Schätze wie Schlick und Algen hautnah erleben. So kann man sagen, eine Wattwanderung ist Thalasso pur.“

„Nach der Einstimmung in Thalasso und seine Geschichte geht es während der zweistündigen Wanderung an drei Stationen um die Naturschätze des Wattenmeeres, welches im Jahr 1986 zum Nationalpark und 2009 zum UNESCO Weltnaturerbe erklärt wurde.“

Bei der ersten Station dreht sich alles um das Thema Algen. Vor der Tour zubereitete Meersalat-Chips werden zum Probieren angeboten. Lecker! Die zuvor frisch gesammelten Algen wurden gereinigt, neu gewässert und im Ofen der Watt Welten getrocknet. Eine kulinarische Köstlichkeit, die sehr würzig schmeckt.

Algen enthalten die größte Vitalstoffdichte aller Nahrungsmittel: Wissenschaftler haben in ihnen mindestens 80 wirksame Elemente nachgewiesen, wie unterschiedlichste Meeresmineralien, Vitamine, Polyphenole (Radikalfänger) sowie antitumorale, antivirale und antibakterielle Eigenschaften.

„Es ist beeindruckend, wieviel Power und gesundheitsfördernde Stoffe in Algen stecken.“, so Wellmeyer. Bei Bluthochdruck oder Schilddrüsenerkrankung müsse man

allerdings aufgrund des hohen Jod-Gehaltes die Algendosis beachten.

Außerdem stammt die Hälfte des Sauerstoffs, den wir atmen, aus der Produktion von Algen und Phytoplankton!“ beschreibt Wellmeyer und lenkt das Bewusstsein auf die großartige Leistung der immer noch teilweise verkannten Algen. Nicht nur Bäume betreiben Photosynthese! „Im Sommer lässt sich die Sauerstoffproduktion des Kieselalgenbelags in Pfützen im Watt an Sauerstoffbläschen erkennen.“ Ein Wow-Effekt!



Es stimmt nachdenklich, wie wir Menschen mit unseren Meeren umgehen. Die Erkenntnis kann sehr tief berühren. „Unser Wattenmeer ist auf unseren Schutz angewiesen.“ Die Schätze des Meeres sind glücklicherweise über den Nationalpark geschützt.

Die nächste Station der Thalasso-Wattwanderung geht bis an die Riffkante, weitab von der Infrastruktur der Insel. Der zweite Schatz ist der Schlick. „Am großen Priel haben wir schöne Stellen mit Original Norderneyer Schlick!“

Die reichhaltigen Inhaltsstoffe des Schlicks verbinden sich hier im Sommer mit dem heilsamen und erdenden Barfußgehen, dem „Earthing“, welches aktuell ähnlich modern wie anderswo das bekannte „Waldbaden“ ist. Andere touristische Destinationen ver-

schreiben sich dem Urlaubsmotto „No news, no shoes!“, dies geht auf die Tatsache zurück, dass immer mehr Menschen in Städten leben und die Natur benötigen, um sich vom stressigen Alltag zu regenerieren. Wattwandern ist heilsam.

Die Wirkung stellt sich besonders über das Barfußgehen ein. Ein indianisches Zitat sensibilisiert die Besucher für das folgende Erlebnis, die „Schlickanwendung“. „Die Alten liebten die Erde buchstäblich. Sie saßen auf der Erde mit dem Gefühl, ei-

der Thalasso-Wattwanderung ist dreiteilig: Meerwasser, Meeresluft und Meersalz.

Der Gruppe wird am Priel der direkte Kontakt mit diesen Heilfaktoren ermöglicht und auf die gesundheitlichen Aspekte hingewiesen. Interessantes, Informatives aber auch Bewegungs- und Atemübungen erwarten die Teilnehmer.

Ein mit Muscheln und Algen gemeinsam verziertes Herz symbolisiert zum Schluss der Wanderung den Wert des Wattenmeeres. Die Teilnehmer, vielleicht auch vom Zauber der Landschaft berührt, auf einer emotionalen Ebene angesprochen, sind sich über die Wichtigkeit der Erhaltung von intakter Natur für die Gesunderhaltung oder -wiederherstellung einig.

Der Bildungsauftrag des Watt Welten Besucherzentrums ist, über das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer und den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer, seine Refugien und Wildnis, in denen Natur noch Natur sein kann, zu informieren. „Die Schätze schätzen und schützen.“ Weiterführende Informationen erhalten Besucher in den Watt Welten.

Ab Ostern 2020 wird die Thalasso-Wattwanderung als öffentliche Veranstaltung über die Watt Welten zu buchen sein: Watt Welten Norderney, Am Hafen 2, Tel 04932-2001, info@wattwelten.de, Kosten: 12,00 €

Hinweis: Die Thalasso-Wattwanderung darf nur unter fachkundiger Leitung durch die Mitarbeiter der Watt Welten durchgeführt werden.



SOUVENIRS | PAPETERIE | PRINTS | STEMPeln
JANN-BERGHHAUS-STRASSE 70 | WWW.ATELIERWATERKANT.DE

Die Thalasso-Insel Nr. 1 in Europa - und wir sind mit dabei

Wir freuen uns, dass wir im Laufe des Jahres 2019 gleich zwei neue Anwender bei uns im bade:haus-Team herzlich willkommen heißen konnten.

Die aus Lettland stammende Masseurin Anita Graumane ist seit März 2019 im bade:haus tätig. Sie hat die Insel durch Urlaube kennengelernt und ihren ganz persönlichen Traum verwirklicht, hier auch zu Hause sein zu dürfen.

Der aus der Grafschaft Bentheim stammende Masseur Jens-Guido Zwafelink ist noch ganz neu in unserer Mannschaft. Er bereichert unser Team seit Oktober 2019.

Lassen Sie die Philosophie des bade:hauses auf sich wirken und gönnen Sie Ihrem



Körper und Geist ein Wohlfühlerlebnis. Wir stimmen unsere Massagen auf Ihre individuellen Wünsche ab.

Wählen Sie Ihr ganz persönliches Thalasso – Menü aus und laden Sie bei einer wohltuenden Anwendung Ihre Kraftreserven auf. Wir bieten Ihnen Jahreszeiten-Angebote, Tages- und Wochenarrangements sowie spezielle Verwöhnangebote an.

Lassen Sie sich gerne von uns im bade:haus beraten. Erfahren Sie ganz persönlich: „Thalasso hat ein Zuhause“.

bade:haus norderney
Tel.: 04932 891-400
badehaus@norderney.de
Am Kurplatz 2
26548 Norderney

Breven van Dieke*- Abschied als Inselblogger

To'd rechte Tied an't rechte Oort: Der Ostrfriese Dieke Günther (19) war Norderneys erster Inselblogger.

Ein Jahr Auszeit auf Norderney: 2018 suchte Norderney seinen ersten Inselblogger und erhielt 70 Video-Bewerbungen. Ein Jahr später waren es 345 – aus halb Europa und sogar aus Australien! Die Presse überschlug sich – das Inselblogger-Jobangebot 2019 schaffte es bis in die

ARD-Tagesschau. Seit September berichtet Diekes Nachfolgerin, die 25-jährige Hanna, auf Instagram und Facebook sowie in Blog-Artikeln über das Inselleben.

Wir haben uns mit Dieke, dem ersten Inselblogger, über sein Jahr als Inselblogger unterhalten:

„Inselblogger“ - das klingt nach Chillen

sowie hier und da einem netten Post. War es so?

Nicht ganz. Tatsächlich mussten die Aufgabe und ich miteinander warm werden. Doch es hat nicht lange gedauert, bis ich mich voll und ganz mit ihr und vor allem der Insel identifiziert habe. Heute denke ich, dass alle am Projekt Beteiligten zusammen etwas wirklich Gutes auf den Weg gebracht haben.

Was macht ein Inselblogger, wenn es nichts zu bloggen gibt?

Vom ersten Tag an standen mir viele Türen offen – Türen, die anderen nicht offen stehen. Allem voran durfte ich bei Events und im Tourismus-Team mitarbeiten. Gerade bei Veranstaltungen schaut niemand auf die Uhr – sie dauern, solange sie dauern. Etwas nervig war das Timing meiner Posts auf Instagram. Um 21.00 Uhr sind unsere Follower aktiv – genau dann, wenn meine Freunde zusammen Spaß hatten.

Wen wolltest Du mit deinen „Breven“ erreichen?

Viele, die Norderney lieben, möchten möglichst oft Neues von der Insel hören. Wir denken, dass auch Jüngere über die Posts und meinen Blog neugierig auf die Insel geworden sind. Die Einheimischen haben ebenfalls mit den Wochen und Monaten registriert, dass eine frische Brise weht. Ich glaube, sie mögen frische Brisen – nicht nur über dem Meer.

Wie fühlt sich das Inselleben denn nun an?

Im Winter ist es ruhig. Das muss man mögen. Ich hatte das Glück, früh Freunde gefunden zu haben. Mit ihnen waren die Wintermonate sehr lebendig. Auch fürs Zeichnen hatte ich in der dunklen Jahreszeit viel Zeit. Meine Follower mochten die Skizzen wohl ganz gern. Außerdem ist niemand auf der Insel gefangen – auch

im Winter nicht! Und im Sommer ist jeder Tag ein Fest.

Gab es ein Highlight in den 52 Wochen?

Ich habe so viel Neues erlebt – Golfen, Fallschirmspringen, Wattwandern, Fotografieren, Kalligrafie, Hotels testen, Kochen, um ein paar Inselglücksmomente zu nennen Doch mein Highlight war das Filmfest 2019. Ich durfte vom Event berichten, neue Filme anmoderieren, Festivalgästen die Insel zeigen und Schauspieler bzw. Regisseure vom Hafen abholen. Unvergesslich!

Hast Du einen Tipp, wie man mit echten Norderneyern warmt wird?

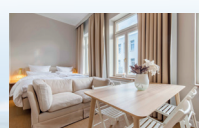
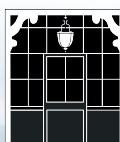
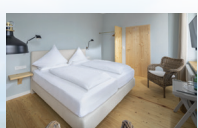
Ich spreche Plattdeutsch. Das hat mit älteren Insulanern einiges vereinfacht. Vielleicht dachten sie, dass jemand, der platt spricht, nicht so ganz verkehrt sein kann. Und eines Tages lud mich ein Kollege zur Feuerzangenbowle zu sich nach Hause ein. Da dachte ich: „Jetzt hab ich's geschafft!“

Gehst Du als der, als der Du kamst?

Glücklicherweise gehe ich gar nicht, weil ich im Herbst eine Ausbildung zum Kaufmann für Marketingkommunikation beim Staatsbad Norderney begonnen habe. Aber nein, ich bin an dem Jahr gewachsen, bin eigenständiger geworden, organisierter. Der Einfluss dieser Erfahrung wird mir wohl erst in ein paar Jahren bewusst werden. Für den Moment bin ich einfach sehr dankbar. Weiter geht es natürlich dennoch – mit Spökereien auf Instagram bei: diekesnorderney.

* „BREVEN“, also Briefe, hat Dieke selten verfasst. Aber ist ein Blog etwas anderes? Er erreichte mehr Menschen - die ganze Welt mit einem Klick.

#diekesnorderney
#norderney_meineinsel
Hannas Blog: inselbloggernorderney.com



Willkommen bei Logierhaus Norderney!

Rezeption: Friedrichstraße 11 • 26548 Norderney • Telefon +49 4932 93 86 0 • info@logierhaus-norderney.de
Direkt buchen zum besten Preis: www.logierhaus-norderney.de

Gäste fragen – wir antworten



Norderney im Winter - eine ruhige Zeit?

In den Wintermonaten November bis Februar zeigt sich unsere Thalasso-Insel Norderney von Ihrer rauen Seite, doch auch das hat bekanntlich seinen eigenen Charme. Die sonst gut gefüllten Strände kann man nun meist ungeteilt für sich in Anspruch nehmen. Viele Gäste schätzen es, in Ruhe das Rauschen der Wellen, dem pfeifenden Wind und den Gesprächen der Möwen lauschen zu können. So kann man kinderleicht dem Alltag entfliehen. Die offensichtlichste Möglichkeit ist ein erfrischendes Bad im Meer. Doch keine Angst, auch für weniger Hartgesottene haben wir vielerlei Angebote. Zum Beispiel Comedians lassen uns auch in der kälteren Jahreszeit an ihrem Programm teilhaben. Auch die Sternwarte und die Wattwelten laden herzlich zu einer Besichtigung ein.

Auch Kinofilme werden gezeigt. Dieses Jahr waren sogar Stummfilme, die live am Klavier begleitet wurden, dabei. Wer kulturelle Einblicke nicht missen möchte, nimmt am besten an der Führung im Bademuseum teil, dort bekommt man einen Überblick in die geschichtliche und modische Welt des alten Norderneys. Auch im Winter lassen es sich die Seenotretter nicht nehmen, in einem Filmvortrag über ihre, größtenteils ehrenamtliche, Arbeit aufzuklären.

Ein kleiner Tipp: bei dem kühleren Wetter bietet es sich an, die Restaurant- und Cafévielfalt auf Herz und Nieren zu testen. Sie sehen, auch wenn etwas Ruhe auf Norderney einkehrt, wird es nicht langweilig.

Queller – Was ist das eigentlich?

Bei dem Queller handelt es sich um eine unscheinbare kleine Pflanze, die zu den Gänsefußgewächsen zählt. Sie ist sowohl in der Küstenregion als auch international vertreten und hat viele verschiedene Unterarten, davon zwei im Wattenmeer anzutreffen.

Der Queller ist essbar, gilt als Delikatesse und ist ein kleiner Geheimtipp in Sachen Gesundheit. Er gilt nicht nur als blutreinigend und entwässernd, sondern auch als nierenanregend und leberschützend. Also ein echter Allrounder. Da die Ernte direkt aus dem Watt nicht erlaubt ist, findet man den Queller auf gut sortierten Wochen- und Großmärkten. Nun kann sich jeder ein kleines bisschen wohltuende Natur auf den Teller holen.

Überall liest und hört man es, doch was genau bedeutet eigentlich das Zauberwort „Thalasso“?

Die Entdeckung des Thalasso (aus dem griechischen „thalassa“) haben wir dem griechischen Arzt Hippokrates zu verdanken. Doch erst Ende des 19. Jahrhunderts hat der Biologe René Quinton die Ähnlichkeit zwischen menschlichem Blutplasma und Meerwasser entdeckt und somit wissenschaftlich die therapeutische Heilwirkung nachgewiesen.

Thalasso ist allerdings viel mehr als Meerwasser. Es umfasst das gesamte sogenannte Reizklima, welches sich aus Wind, Meer und im besten Falle Sonne zusammensetzt. Für den Menschen befinden sich wichtige Spurenelemente, Vitamine und Mineralstoffe im Schlick, Meersalz und –wasser, sowie den Algen. Diese wirken sich positiv auf vielerlei Krankheiten aus. Unter anderem Atemwegs- und Hautkrankheiten, Erschöpfungszustände, Herzbeschwerden und Rheuma. Da der Otto Normalverbraucher natürlich nicht jeden Tag auf der Insel verbringen kann, finden Sie in unserem bade:haus eine Vielzahl an Produkten, um sich ein bisschen Thalasso für zu Hause zu gönnen.

Der älteste Leuchtturmbesteiger

Sehr geehrte Damen und Herren, Ich, Hans Broder-Boyens, verlebte Ende Mai 2019 meinen ersten Urlaub auf der Insel. Ich habe auch den Leuchtturm erstiegen und den Ausblick genossen. Beim Gespräch mit der Aufsicht stellten wir fest, dass ich mit 88 Jahren der älteste Besteiger des Turms bin. Mein Geburtsdatum des 09.03.1931 wurde der Aufsicht übermittelt. Wir, mei-

ne Frau und ich, waren drei Wochen auf ihrer wunderschönen Insel und haben jeden Tag und jede Stunde genossen: Unsere hübsche Ferienwohnung im Kiefernhaus bei Frau Deckena-Meyer, die überaus herzliche und persönliche Betreuung und fast alle Highlights, die uns auf der Insel geboten wurden. Sofern es unsere Gesundheit erlaubt, werden wir wiederkommen!



Mein Blog, mein Blog, mein Blog



Hey, ich bin Hanna und jetzt seit 2,5 Monaten Inselbloggerin auf Norderney!

Anfang des Jahres habe ich mir vorgenommen, den Sommer über nicht im Büro in Köln zu verbringen und ging mit einem Sportreiseanbieter nach Griechenland. An die geplanten 4 Monate als Küchenhilfe und Wanderguide habe ich nun ein Jahr auf Norderney dran – und meine Wohnung und den Redakteursjob in Köln an den Nagel gehängt.

Gebürtig komme ich aus der Nähe von Minden in Ostwestfalen-Lippe. Uns Ostwestfalen wird nachgesagt, stur und wortkarg zu sein – damit sollte ich also gut auf die Insel passen – immerhin gelten Norddeutsche und vor allem Insulaner als besonders wortkarge Völkchen.

In meinen 25 Jahren bin ich durch's Journalismus-Studium, verschiedenste Jobs und Praktika im In- und Ausland viel herumgekommen; nach Norderney hätte es mich beruflich aber wahrscheinlich nie verschlagen. Deshalb bin ich sehr gespannt, wie es ist, ein Jahr lang auf einer Insel zu leben

und habe bisher das Gefühl, dass es ein sehr vielfältiges, spannendes Jahr wird.

Nachdem im September und Oktober noch ziemlich viel los war, ist es mittlerweile deutlich leerer und ruhiger auf Norderney geworden – und ich bereite mich mit dem täglichen Sprung in die Nordsee auf den kalten, stürmischen Winter vor; der besten Jahreszeit, um die Norderneyer kennenzulernen.

Von der unfreundlichen, wortkargen Art der Norddeutschen habe ich hier bisher nichts mitbekommen – im Gegenteil: Egal ob bei Sportkursen des TuS Norderney, im Chor oder bei einem der vielen Events - ich fühle mich super wohl und freue mich auf die nächsten 10 Monate!

Hier findet ihr mich:

Instagram: inselblogger.norderney
Facebook: norderney_meineinsel
Blog: inselbloggernorderney.com



Nordhelmstraße 66 / Jan-Berghaus-Straße 65
Strandstraße 6 / Mühlenstraße 17

Original Norderneyer Schlick - Herkunft, Anwendung und Wirkung

Fast jeder Gast, der bereits auf der Insel Norderney war und barfuß einen Strandspaziergang oder eine Wattwanderung unternommen hat, kennt den Schlick, diese dunkelgraue und zähe Masse, mit welcher jedes Kind am Strandtag gerne spielt.

Dieses Wundermittel der Natur fühlt sich nicht nur super an, es hat auch eine besondere und gesundheitsfördernde Wirkung.

Wie kommt der Schlick in das bade:haus norderney?

Natürlich, Schlick gibt es so gut wie überall rund um die Insel. Trotz alledem ist es nicht so einfach, den Schlick aus dem Watt zu den Anwendungen zu befördern. Abgebaut wird er in der Nähe des Hafens, im sogenannten Luisenröh. Hier fällt zwei Mal im Jahr die Schlickernte an. Dies erfolgt normalerweise per Bagger, welcher als erstes etwa ein Meter Erdschicht entfernt, um an das schwarze Gold der Nordsee zu gelangen. Die eigentliche Schlickschicht ist auch ungefähr einen Meter dick. Allein in einem Sommer werden mehr als vier Tonnen davon verbraucht.

Im Anschluss dieser Aktion wird der frisch abgetragene Schlick zum bade:haus norderney gebracht und dort gelagert. Die

Schlickmühle, womit der gelieferte Schlick gesäubert wird, ist etwa 50 Jahre alt und hat ein Fassungsvermögen von rund 120 Litern. Dort wird er mit frischem Meerwasser vermischt und zu einer reinen, sämigen Masse angerührt und auf 50-60 Grad erhitzt sowie von Muschel- und Sandresten getrennt.

Nach dieser Prozedur ist er fertig zur Anwendung und ist in verschiedensten Formen zu erhalten. Im bade:haus norderney ist die beliebteste Anwendung die Original Norderneyer-Schlickpackung. Bis zu 24 Stück werden hiervon täglich in Anspruch genommen. Hierbei handelt es sich um eine Wärmeanwendung. Der Schlick wird mit etwa 38°C aufgetragen. Während der Anwendung liegt der Gast auf einer beheizten Schwebeliege, welche mit einem Wasserbett zu vergleichen ist. Dadurch kann man die Muskulatur während der Behandlung entspannen und Druckpunkte werden genommen, um damit die optimale Wirkung zu erzielen. Sobald der Gast liegt, streicht der Anwender den gesamten Körper von Kopf bis Fuß mit dem Schlick ein. Anschließend wird der Gast in eine Folie eingepackt, um die Mineralstoffe so-

wie die Wärme bestmöglich an den Körper zu binden. Zum Abschluss liegt der Gast 15 bis 20 Minuten in der Schlickpackung, wobei der Körper zur Ruhe kommen kann.

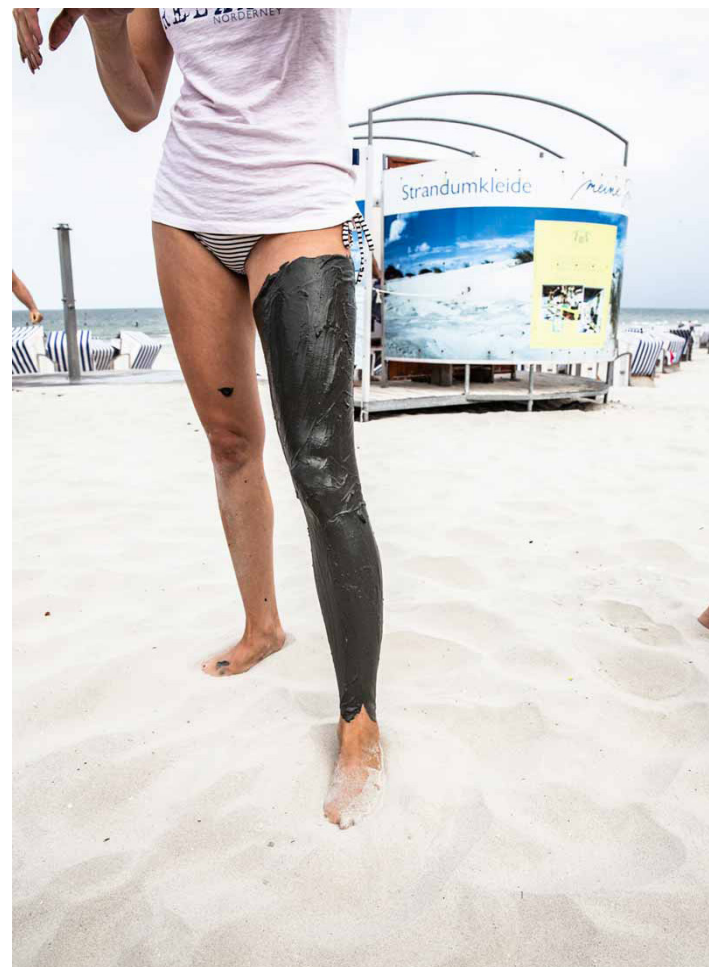
Schlick wird nicht nur für Privatgäste angeboten, sondern auch im Rezeptbereich immer beliebter. Sowohl auf Privatrezept als auch in Form einer Badekur ist dieser im bade:haus norderney erhältlich. Hierbei wird jedoch meistens nicht der gesamte Körper bedeckt, sondern nur die vom Arzt verordnete zu behandelnde Stelle.

Weitere Anwendungen mit Schlick sind beispielsweise das Original-Norderneyer-Schlick-Fußpeeling inklusive Fußmassage, als Wohltat für die Füße nach langen Strandspaziergängen. Auch bei Kosmetikbehandlungen werden Gesichtsmasken mit Schlick immer beliebter.

Die Wirkung von Schlick ist mittlerweile weit verbreitet und genau deswegen auch so beliebt. Nordseeschlick, der auch als „Heilerde des Meeres“ bekannt ist, enthält wichtige Mineralstoffe wie Kalzium, Schwefel, Phosphor und Kalium.

Zusammen mit dem natürlichem Salzgehalt des Meerwassers, welches zu 50% im Nordseeschlick enthalten ist, regt dieser den Stoffwechsel an, fördert die Durchblutung und wirkt entzündungshemmend sowie entschlackend.

Schlick ist ein optimaler Wärmespeicher,



da er diese lange in sich hält und gleichmäßiger wieder abgibt als beispielsweise Wasser. Dadurch werden Verspannungen gelöst, der Körper sowohl von außen als auch von innen gewärmt, Schmerzen gelindert und die Beweglichkeit von Gelenken gefördert. Obendrein wird er gerne gegen Hautkrankheiten wie Neurodermitis eingesetzt und steigert nachweislich das seelische Wohlbefinden.

Unser Tipp:

Nehmen Sie Original Norderneyer Schlick einfach mit nach Hause. Dieser ist in aufbereiteter Pulverform direkt im bade:haus norderney erhältlich und kann zu Hause bequem mit Wasser angerührt werden, um sich auch zu Hause mit Masken oder Peelings zu verwöhnen.



#daslebenistkurzumtrübsalzublasen
zusammen arbeiten - zusammen feiern

deLeckerbeck

Schmiedestraße 6 Norderney (04932) 99 07 53
www.leckerbeck-norderney.de

Thalasso-Leistungen der NorderneyCard

Bei den Leistungen und Vorteilen, die Sie mit der NorderneyCard in Anspruch nehmen können, spielt das Thema Thalasso eine zentrale Rolle. Hierzu zählen natürlich die drei Thalasso-Aussichtsplattformen, von denen Sie einen 360°- Rundumblick über die Insel und die Nordsee genießen können. Selten ist Entspannung so atemberaubend wie hier.

Auch die Vergünstigungen mit der NorderneyCard in Europas größtem Thalassohaus, dem bade:haus norderney, sind bemerkenswert. Auf 8.000 qm finden Sie ein Familienbad, einen hochwertigen SPA-

Bereich und ein mit zahlreichen Meerwasserbädern und diversen Saunen umfassendes Thalasso- und Wellness-Angebot. Genießen Sie einen Tag voller Wohlfühlatmosphäre.



Weitere Thalasso-Leistungen der NorderneyCard, die Sie kostenfrei oder vergünstigt in Anspruch nehmen können, sind zum Beispiel:

- Das Strandsportprogramm mit Thalasso Circle, Strandgymnastik oder Nordic Walking.
- Zugang zu fünf bewachten Badestränden.
- Vergünstigung bei der Strandsauna am gemischten FKK-Strand sowie Anmietung eines Strandkorbes an allen Badestränden.
- Für unsere kleine Gäste gibt es den Piratenspielplatz am Weststrand. Auf Seilbahn, Trampolin oder Piratenschiff bekommen auch unsere Kleinsten zu ihrem Thalasso-Erlebnis.

Unser Tipp:

Um die Leistungen und die Vorteile auch in Anspruch nehmen zu können denken Sie bitte daran, Ihre NorderneyCard immer bei sich zu haben.

Tauchen Sie ein in unsere Kosmetikwelt

Unsere Kosmetikangebote im bade:haus unterstreichen die klare Ausrichtung der Insel Norderney zum Thema Gesundheitstourismus, als auch das Bekenntnis zu einer nachhaltigen Ökologie und sind nur ein Baustein des gesteckten Ziels, im Jahr 2020 Europas Thalasso-Insel Nummer Eins zu sein.

Gönnen Sie sich doch einmal eine kleine Auszeit und erleben Sie ein ganz neues Gefühl von Entspannung. In unserem Kosmetik-Bereich im bade:haus erwartet Sie eine einzigartige Atmosphäre, hochwertige Produkte, u. a. von Biomaris und Thalgo sowie unsere Kosmetikerin Anna-Helena Dombay, bei der Sie sich am besten heute noch einen Logenplatz sichern. Die aus Ostwestfalen-Lippe gebürtige Anna-Helena Dombay kann auf eine gut 25-jährige Berufserfahrung an verschiedenen Stationen zurückblicken. Vor vier Jahren hat sie das Leben und Arbeiten auf der Insel schätzen und lieben gelernt und hier ihren Heimathafen gefunden. Seit Juni 2018 bereichert sie das Team im bade:haus.

Tauchen Sie ein in unsere Kosmetikwelt und lassen Sie sich durch unsere Angebote „Sanft und Seele - Thalgo“ - „Salz und

Meer - Biomaris“ - „Thalasso-Auszeit für beide – Original Norderneyer Schlick“ oder ganz speziell auch für die Männerwelt „Mann und Meer – Biomaris“ verwöhnen, um nur ein paar Auszüge aus unserem vielfältigen Portfolio zu nennen. Thalasso-Kosmetik gilt als eine komplexe und besonders vielseitige Form der Haut- und Körperpflege, die sich die Nährstoffvielfalt des Meeres zunutze macht. Vor allem die Wirkstoffe der Meeresalgen können die Haut mit Energie versorgen und so einen Schutzfilm bilden. Ihre Vitamine sollen Umwelteinflüsse mildern und gleichzeitig der Hautalterung entgegenwirken.

Anna-Helena Dombay und das bade:haus-Team freuen sich auf Sie! Buchen Sie direkt im bade:haus, unter Tel.: +49 (0)4932 891-400 oder per Mail badehaus@norderney.de.

Zu guter Letzt:
Haben auch Sie Lust auf eine Veränderung und einen Arbeitsplatz am Meer?
Die Staatsbad Norderney GmbH ist nicht nur für ihre Gäste ein verlässlicher Partner in Sachen Urlaub, Freizeitgestaltung und Gesundheit, sondern bietet auch engagierten Menschen immer wieder inter-

essante berufliche Perspektiven. Schauen Sie doch einfach mal auf unsere Homepage:
www.norderney.de/stellenangebote

oder bewerben Sie sich direkt online unter bewerbung@norderney.de - Wir freuen uns auf Sie!



BITTERSÜSS
NORDERNEY

Kaffees aus eigener Röstung
feinste Pralinen und Schokoladen

 **Strandstraße 7**
0 49 32 - 49 80 426
www.bittersuess-norderney.de



Yoga mit Thalasso-Effekt

Wenn Yoga und Thalasso aufeinandertreffen, finden die Elemente ihren Einklang. Frische Luft zum Atmen, bestückt mit zahlreichen wirksamen Aerosolen, den Erdboden für unsere sichere Standfestigkeit, das Wasser zur Klärung und Reinheit, Licht und Wärme für neue kraftvolle Energie.

Yoga im Watt oder an der Wasserkante hat einen unschätzbaren gesundheitlichen Wert. Alle Elemente bewusst wahrzunehmen, Ruhe zu finden in der Natur und konzentrierte Bewegungen auszuführen, macht Yoga am Meer so heilsam. Aufgestellt mit einem neuen Konzept präsentiert die Yogapraxis Norderney von Julia Ristow saisonabhängig Yogaeinheiten am Meer, die einen Bezug zu den Meeresbewohnern

wie auch zur Nachhaltigkeit haben.

Der gewaltfreie Umgang mit dem eigenen Körper, Lebewesen in der Umgebung und auch der Natur, wird im Yoga „Ahimsa“ genannt. Die Meere sind der Ursprung allen Lebens – dafür soll ein neues Bewusstsein entstehen. Die Heilkräfte des Meeres lassen sich nicht nur äußerlich nutzen. Algen haben ein enorm hohes Potential und sind ein wirkliches Superfood.

Auch dazu kann man im Thalassojahr 2020 mehr erfahren. Vorträge, Ernährungsworkshops und Yogastunden findet man online auf www.norderney-aktiv.de. Ansprechpartnerin ist Diplom-Oecotrophologin Julia Ristow



Algen - die wahren Alleskönner!

Ob mikroskopisch klein oder mehrere Meter lang, Algen sind nahezu wahre Alleskönner. Man findet sie in diversen Kosmetikprodukten, auf dem Teller, im Joghurt und sogar als nachhaltigen Wärmelieferanten als Teil von Gebäudefassaden.

Sie sind die ältesten Pflanzen der Erde und in den lichtdurchdrungenen Schichten der Meere und in allen Lebensräumen aus Süßwasser zu finden. Man unterscheidet zwischen Mikro- und Makroalgen. Mikroalgen sind mikroskopisch kleine Arten, wo hingegen Makroalgen bis zu 60 m lang werden können. Zurzeit gibt es schätzungsweise 72.500 Algenarten, von denen für

sie sind CO₂-Speicher und zugleich Sauerstofflieferant unserer Erde.

Algen besitzen einen hohen Anteil an Kohlehydraten, ungesättigten Fettsäuren und Beta-Carotin sowie an Mineralstoffen und Spurenelementen. Kein Wunder also, dass sie auch zum „Super-Food“ zählen.

Bei allen Vorteilen ist trotzdem Vorsicht beim Verwenden der vielseitigen Pflanze geboten. Algen besitzen die Fähigkeit, auch Schadstoffe aus ihrer Umgebung aufzunehmen und in ihrer Struktur zu speichern. Für die industrielle Verarbeitung spielt somit die Herkunft der Algen eine wichtige Rolle. Zur Deckung der Nachfrage an diesem erstaunlichen Rohstoff gibt es heute bereits etliche künstliche Algenplantagen, in denen die Pflanzen unter kontrollierten Bedingungen gezüchtet werden.

Das bade:haus bezieht seine Algen von der Firma Thalgo. Dieses Produkt besteht aus den Arten: Laminaria (Braunalge), Fucus (Braunalge), Lithothamnium (Rotalge) und ist reich an Zink, Kupfer, Mangan, Kalzium, Magnesium, Eisen und Jod.



Industrie und Forschung gerade einmal 160 verschiedene Arten interessant sind, insbesondere die Mikroalgen.

Da die Algen unter anderem CO₂ zum Wachsen benötigen, wird geforscht, ob man aus ihnen Biobrennstoff herstellen und durch ihre besondere Eigenschaft sogar die Meere reinigen kann. Ein weiterer Vorteil wäre, dass diese Ressource kein Agrarland im herkömmlichen Sinne benötigt. Die Algen und die tropischen Regenwälder haben einen ähnlichen Nutzen:

Um den immensen Lebensraum der Ozeane zu schützen, achtet Thalgo auf eine nachhaltige Ernte.

Ob als Packung auf der Schwebeliege oder als ein entspanntes Bad wirkt die Alge entschlackend, stoffwechselanregend, hautdurchfeuchtend und fördert die Hautdurchblutung.

Erleben Sie es selbst!

Die Nationalpark-Ranger informieren

Liebe Gäste,
schätzungsweise 6,4 Millionen Tonnen Müll landen jährlich in unseren Weltmeeren – größtenteils aus Plastik. Etwa 80 % davon kommt vom Land über die Flüsse in die Meere.

Auch an den Norderneyer Stränden landet viel Müll. Überwiegend handelt es sich dabei um Plastikmüll: Tüten, Einwegverpackungen, Flaschen, Luftballonreste. Aber auch Müll aus der Fischerei oder aus der Schifffahrt.

Tiere können sich in Müllteilen verheddern und daran sterben. Oder sie verschlucken den Müll versehentlich bei der Nahrungsaufnahme. Das Plastik kann nicht verdaut werden. Dadurch verhungert das Tier bei vollem Magen.

Plastikmüll verschwindet nie gänzlich.

Er zersetzt sich im Laufe der Zeit zu immer kleineren Teilen.

Das sogenannte Mikroplastik findet sich im Wasser, an den Stränden und auch in den Lebewesen.

Jedes Stück Müll, das wir an den Stränden aufsammeln und ordentlich entsorgen, kann Tieren und Natur nicht mehr gefährlich werden. Zu diesem Zweck stehen an den Norderneyer Stränden Strandmüllboxen. Dieses Projekt ist eine Kooperation zwischen unterschiedlichen Partnern: Stadt und Technische Dienste Norderney, Staatsbad Norderney, Landkreis Aurich und Nationalparkverwaltung Niedersächsisches Wattenmeer. Ein Erfolgsmodell!

Durch die Strandmüllboxen haben alle Naturfreunde die Möglichkeit, beim Besuch der Norderneyer Strände angeschwemmten Müll aufzusammeln und unkompliziert zu entsorgen. Machen auch Sie bei ihrem nächsten Strandspaziergang mit!

Vielen Dank und liebe Grüße,
Ihre Nationalpark-Ranger



Kontakt: Niels Biewer - 01 73 - 39 89 92 4

Das Rätsel

Norderney als die Thalasso-Insel Nr. 1 in Europa erfüllt höchste Ansprüche gerade im Bereich des Gesundheitsurlaubs. Mit dem bade:haus norderney bietet die Insel zudem einen Ort, der wie kaum ein anderer die Wurzeln von Thalasso aufzeigt. Ob Meerwasserbecken, Saunen, Wasserfallduschen oder auch das Erlebnisbad – hier entdecken Sie das Element Wasser immer wieder neu. Unterschiedliche Temperaturen sind dabei ein ganz entscheidender Indikator für das menschliche Empfinden. Daher auch unsere Frage: Welche Temperatur hat denn das beliebte Salzbad im bade:haus, bei dem Sie einen Salzgehalt wie im Toten Meer genießen und somit auf der Wasseroberfläche „schweben“ können?

A) 32 °C

B) 34 °C

C) 36 °C

Antwort: _____

Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Unter allen Einsendern verlosen wir ein Jubiläums-Überraschungspaket mit tollen Norderney-Artikeln! Bitte reichen Sie Ihre Antwort bis zum 10. Juni 2020 bei unserer Tourist-Information im Conversationshaus ein. Vielen Dank.

In unserer letzten Gästezeitung haben wir Sie gefragt, wieviele Kinderkurdirektoren es auf Norderney schon gegeben hat. Die aktuelle „KIKU“ Leah ist als neuntes Kind im Amt und übt dieses mit großer Begeisterung noch bis zum Sommer aus.

Viele richtige Antworten belegen, dass der „KIKU“ eine große Strahlkraft besitzt und sehr gut angenommen wird. Unter allen Einsendungen haben wir einen Gewinner ermittelt: Frau Hippen aus Wiesmoor hat gewonnen und freut sich über ein Jubiläums-Überraschungspaket mit tollen Norderney-Artikeln. Viel Spaß damit!

Neues aus dem meine Insel - Laden

In dieser Gästezeitung haben Sie bereits sehr viel über die heilende Wirkung des Original Norderneyer Schlick erfahren.

Im meine Insel Laden gibt es diesen in getrockneter Form zur Selbstzubereitung.

Mit ein wenig Wasser angerührt, kann direkt mit der Verwendung losgelegt werden. Ob als Maske oder Peeling, mit diesem Produkt holen Sie sich ein Stück Norderney direkt zu Ihnen nach Hause.



Unser Original Norderneyer Schlick ist selbstverständlich von hervorragender Qualität und lässt das Gefühl von echtem Schlick auch Zuhause erlebbar machen.

Sie erhalten den Original Norderneyer Schlick in verschiedenen Größen (30g, 50g sowie 240g) sowohl im bade:haus norderney als auch im meine Insel-Laden direkt im Conversationshaus am Kurplatz.

Natürlich können Sie sich Ihren Trockenschlick auch über den Online-Shop shop.norderney.de ganz bequem nach Hause ordern.

IMPRESSUM

Konzept, Layout
Staatsbad Norderney GmbH
Am Kurplatz 3, 26548 Norderney
Tel.: 04932 891-900, Fax 04932 891-112
www.norderney.de, info@norderney.de
Druck: Rautenberg Druck, Leer
Auflage: 20.000

Fotonachweis:

Klaus Dinkla: Panoramabild, Watt gesund, Thalasso-Plattform, **Janis Meyer:** WhiteSands, Seehund, **offizielle Pressefotos:** Johannes Oerding, The Boss Hoss, Hoili Beach, **Nele**

Martensen: Titel Magazin, **Boyens:** Leuchtturmbesteiger, **Nationalparkverwaltung:** Grafik Ranger, **Staatsbad Norderney GmbH:** Grafik Dieke, Algen, Kosmetik, Hanna, Mitarbeiter, TI bargeldlos, Laden, Norderneyer Schlick, Thalasso-Leistungen NC, **Ann-Kathrin Rose:** Rätsel, **Julia Ristow:** Yoga, **Surfschule Norderney:** Surfen macht gesund! **Martin Eilsen:** Luftaufnahme

Alle Schriften und Zeichen sind urheberrechtlich geschützt. Alle Informationsangaben erfolgten nach bestem Wissen und Gewissen. Eine Gewähr für die Richtigkeit kann jedoch nicht übernommen werden. Insbesondere ist auch jede pressegesetzliche Haftung ausgeschlossen.



VERMIETUNG & VERWALTUNG
VON FERIENOBJEKTEN
RESERVIERUNGEN UNTER TEL.: 04932/860062
WWW.MEERCONCEPTE.DE

ZEIT FÜR MEER...

Wir lieben Vitamin See

